

Træningsplan, kunstbanen 2024/25

1.ed

	Bane 3A (ned mod klubhuset)	Bane 3B (Op mod svinget)	3-mands og 5-mands
Mandag	16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-21.00	U13P (10) U15/U17P (8/9)	U13D (5) U14P (11)
Tirsdag	16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00	U12D (6) U14D (5) U15D (4) Herresenior (1)	U7P (10) U19D (2)
Onsdag	16.00-17.30 17.30-18.30 18.30-20.00 20.00-21.00	U12P (8) U13P (10) <small>Kan træne til kl 19 hvis der ikke er kamp</small> Old Boys (1)	U10P (9) U14P (11) <small>Kan træne til kl 19 hvis der ikke er kamp</small> U7D (6) (1630-1730) U8D (7)
Torsdag	16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00	U12D (6) U13D (5) U15D (4) Herresenior (1)	U10D (1) U11D (7) U16D (3) U19D (2) U9D (2) (17.00-18.00) U11D (7) (efter kl 18.00) DS (8) (19.00-20.30)