

# Støvring IF

---

## Børnepolitik

Børn i alderen 0-12 år



**Støvring Idrætsforening Fodbold**

*En levende klub med fodboldspillere i udvikling*

## Indhold

Introduktion .....	3
1 Vores værdier .....	3
2 Børnepolitik i SIF regi.....	4
3 Velkommen til klubben .....	5
3.1 Bestyrelse, Klubansvarlig og Sportsudvalg .....	5
4 Velkommen til nye spillere .....	6
5 Brug og anvendelse af klubbens faciliteter, herunder omklædningsrum .....	6
6 Kommunikation og sociale medier.....	7
7 Retningslinjer for adfærd og forebyggelse af krænkelser .....	8
7.1 Mobning eller mistrivsel .....	9
7.1.1 Ansvarlig i relation til Mobning eller mistrivsel .....	9
7.2 Seksuelle krænkelser .....	9
7.2.1 Ansvarlig i relation til seksuelle krænkelser .....	10

# Introduktion

I Støvring Idrætsforening Fodbold (herefter SIF) er der blevet spillet fodbold siden 1927, og vi er i dag en klub med ca. 1.000 aktive medlemmer.

På vores baner løber drenge og piger, mænd og damer, små og store børn, teenagere, unge såvel som gamle og spiller fodbold året rundt. Nogle har drømmen om at blive den næste fodboldstjerne. Andre kommer til fodbold, fordi det er sjovt, fordi de lærer noget nyt, fordi det er spændende eller fordi deres venner gør det.

I SIF er det vores intention at skabe et godt fodboldmiljø, og særligt en attraktiv børneafdeling, hvor glæde, tryghed, samvær, udvikling og aldersrelateret træning er omdrejningspunkterne i den daglige træning med alle børnefodboldspillerne i klubben.

SIF's overordnede målsætning er at skabe nogle rammer for børnene, således de kan udvikle sig – både som fodboldspillere, men også som mennesker. Fodbold skal i vores optik være sjovt og give et sammenhold. Dette med afsæt i et trygt læringsmiljø, uanset den enkeltes færdigheder.

Derfor arbejder vi i SIF ud fra sætningen; "*SIF, en levende klub med fodboldspillere i udvikling*", da vi netop ønsker at være en levende klub med mange aktive børn og unge, der igennem deres tid i SIF udvikler sig.

Hvis børnene skal være glade for at gå til fodbold og føle, at de lærer noget, skal **BOLDEN** og **FÆLLESSKABET** være centrale omdrejningspunkter for vores træning. Det vil sige, at vi bl.a. bestræber os på, at hver enkelt spiller får så mange boldberøringer pr. træning som muligt. Men det betyder også, at holdet – og fællesskabet omkring det at være en del af et hold – udgør et vigtigt fundament for de enkelte årgange. Det gode træningsmiljø omfatter bl.a. en god omgangstone, at den enkelte oplever at være en del af fællesskabet, og at vi arbejder med at skabe et godt og sundt miljø i og omkring klubhusets faciliteter, herunder omklædningsrummet.

## 1 Vores værdier

I SIF arbejder vi ud fra flg. værdier:

### Engagement

- Vi er en breddeklub med ambitioner om at blive dygtigere,
- Vores trænere er nøglefigurer, både personligt og fagligt,
- Fokus på rekruttering af trænere fra egne rækker med lokalt engagement,
- Fokus på fastholdelse af vores børn og unge, således de bliver ved med at have lysten til at spille fodbold,
- At den enkelte spiller får mulighed for at udvikle sig, og bliver udfordret fodboldmæssigt. Vi har mange store årgange, og kan derfor i vid udstrækning følge DBUs 25-50-25 regel, fra u8 og opefter, ved at matche spillere inden for de respektive aldersgrupper. Foruden dette kan de enkelte træner teams også indbyrdes aftale muligheden for at nogle spillere kan få mulighed for at prøvetræne på tværs af alder (vertikalt), og på tværs af køn (horisontalt). På vores allermindste årgange anvendes mix hold.
- Fra u8 og ældre begynder vi at anvende en fleksibel niveaudeling. Her vil spillerne til træning (ikke altid, men i nogle træningssituationer) og kamp (fra u8 og op anvender DBU rækkeniveauer ift. kampe og stævner) inddeles efter deres aktuelle niveau og parathed.
- At træning for vores børn planlægges med fokus på aldersrelateret træning, og her teknisk-, taktisk- og fysisk træning med afsæt i relevante fokusområder for de enkelte

aldersgrupper for herigennem at sikre det gode fodboldmiljø. Eksempelvis vil fysisk træning af børn ske gennem leg med øvelser, der også stimulerer koordination og teknik. Derfor er integreret fysisk træning, hvor der de første år er fokus på Kroppens ABC. Vi benytter eksempelvis ikke specifik tid til konditions- og udholdenhedstræning på vores børneårgange, da spillet alene vil være tilstrækkeligt til at få spillerne i god form

## Tydelighed

- Sikre udstyr og rammer for vores børnefodbold, dvs. "vores hjem" (indendørs og udendørs) skal se ordentligt ud, og der er styr på rammerne,
- At fordeling af ansvarsområder og kommunikationsveje er tydelige, både internt, på tværs af årgange og eksternt,
- Tydelighed om hvad det indebærer at være medlem af en forening som SIF, hvor aktiv deltagelse i foreningslivet i bred forstand er vigtig. Herunder at SIF er et fælles projekt, som trænere, ledere, øvrige frivillige og forældre deltager i,
- Retningslinjer om spilletid for børn og ungdom, hvor alle tilbydes minimum en ligelig deltagelse i kamp, og hvor den enkelte årgang er en enhed der skal plejes,
- Tydelige voksne (trænere og ledere), der går forrest som gode eksempler

## Sammenhold

- Fokus på fælles identitet, hvilket bl.a. omfatter klubbetøj og klubsamhørighed,
- Aktiviteter på tværs af alder (vertikalt) og køn (horisontalt),
- Deltagelse i fælles fodboldrejser i både indland og udland. Her deltager SIF årligt i Vildbjerg Cup, og arrangerer tilbud om udlandstur hvert 2. år.,
- Har fokus på aktivitet på sociale medier og hjemmeside

Foruden disse værdier ønsker vi i SIF at værne om [Det Gode Kampmiljø](#). Dette betyder konkret, at vi ønsker at minimere brugen af handlingsanvisende ord, og her undlader at råbe: "skyd", "aflever" eller "gå selv", da vi forsøger at lære spillerne at træffe deres egne beslutninger.

Så derfor:

- [Ingen råben og skrigen på sidelinjen](#),
- [Forældre opfordres til at opføre sig ordentligt](#),
- [Hav respekt for dommeren](#)

## 2 Børnepolitik i SIF regi

I SIF ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre kan følge i arbejdet med at skabe de bedste rammer.

Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt, og herigennem understøtte [En levende klub med fodboldspillere i udvikling](#).

I SIF agerer vi i overensstemmelse med [DBU's børnesyn: Alle børn har ret til fodbold](#). Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn hvor

alle børn har rettigheder og at vi som voksne agerer, så børnene får de bedst mulige vilkår, for at have det sjovt og trives når de er i klubben.

DBU's nye børnesyn består af **12 rettigheder** og **10 børneløfter**. Hvor rettighederne beskriver barnets grundlæggende rettigheder som menneske, er børneløfterne handlingsanvisende for, hvordan træneren og andre voksne pædagogisk arbejder med børnene i fodboldmæssige sammenhænge.

Træning af børn tager derfor også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgruppen, hvilket bl.a. henviser til principperne om aldersrelateret træning. For de mindste børn (til og med u7) træner vi en gang om ugen. U8 træner ligeledes en gang om ugen, men for denne aldersgruppe er det ligeledes tilladt at udbyde *plus 1* træningstilbud med fx 3-4 ugers interval. Fra u9 og op efter tilbydes træning to gange ugentlig.

I denne børnepolitik er nedskrevet et fælles regelsæt som alle trænere og ledere gøres bekendt med i forbindelse med opstart som frivillig i klubben, og hvorfra vi arbejder med træning af børnene, og i kommunikation med forældre.

Vi gør opmærksom på, at vi indhenter den lovpligtige børneattest på alle klubbens trænere lige så snart de er tilknyttet klubben. Klubben indhenter lovpligtige børneattester årligt, hvis trænere ønsker at forsætte samarbejdet med SIF. Det er den Klubansvarlige, der hvert år i August gør dette i forbindelse med opstart af den nye sæson. Hertil løbende hvert år når der kommer nye trænere eller andre frivillige der har med børn at gøre på fast basis.

Ved tilfælde af overtrædelser eller mistanke om mistrivsel kontakt venligst SIFs Børneklubansvarlige. Dette gælder også hvis der er generelle spørgsmål vedr. SIFs børnepolitik.

På vegne af SIFs Bestyrelse, Sportsudvalg og Børneklubansvarlige.

## 3 Velkommen til klubben

Dette afsnit omhandler foreningens overordnede struktur ift. opgaver og ansvar, samt måden hvorpå nye medlemmer bliver taget imod.

### 3.1 Bestyrelse, Klubansvarlig og Sportsudvalg

Foreningens bestyrelse består af 1 formand, 1 kasserer og 1 sekretær der udgør ledelsen. Disse 3 personer udgør sammen med op til 4 øvrige bestyrelsesmedlemmer foreningens samlede bestyrelse.

Hertil er der nedsat en række Underudvalg, der har til opgave at varetage specifikke interesser/opgaver, på vegne af bestyrelsen. Eksempler på dette kan være et Sponsorudvalg.

I SIF har vi ansat en Klubansvarlig, der i dagligdagen står for alt det praktiske i klubhuset og på banerne samt det administrative og organisatoriske omkring klubben, i samarbejde med Klubkoordinatoren.

SIF har ligeledes et Sportsudvalg, der udgøres af 4 formænd (Børneformand, Ungdomsformand, Seniorformand og Pigeformand) samt den Klubansvarlige. Sportsudvalget opgave er at understøtte den Klubansvarlige ift. beslutninger og opgaver. Formændenes primære rolle er, at repræsentere deres årgang/køn i sportsudvalget og sikre, at alle afdelingers "stemmer" bliver hørt.

Ansvarsfordelingen er i denne sammenhæng, at bestyrelsen sætter retningen og arbejder med klubbens strategi, hvor den klubansvarlige, sportsudvalget og underudvalg varetager opgaver ift. daglige opgaver.

Til de enkelte hold/årgange er der tilknyttet en stab.

Foruden en trænergruppe består denne af en Årgangsansvarlig (overordnet ansvar for årgangen, samt kommunikation med fx klubbens kampfordeler), samt en Koordinator, der hjælper trænergruppen med den række af de opgaver der ligger ved siden af træning og kamp, fx fællesspisninger, sociale arrangementer, tøj, frivillige opgaver mv.

## 4 Velkommen til nye spillere

Det er tilladt at komme og prøve at træne 2-3 gange inden indmeldelse, for at se om det er noget man har lyst til at blive ved med.

Ved indmeldelse oprettes barnet i DBU af forældre. Link til dette kan findes via SIFs hjemmeside, hvor man vil blive guidet videre til DBU. Den Klubansvarlige får efterfølgende indmeldelsen godkendt, og udsender en velkomstmil med relevant info til den nye spiller. Denne mail indeholder bl.a. info om Personligt spillersæt, samt Foreningsopgaven.

Alle børn der spiller i SIF har deres eget personlige spillersæt (spilletrøje, shorts og strømper). Dette skal anvendes til kamp, men må også gerne benyttes til træning o.lign. Alle årgange benytter det personlige spillersæt i "vores" blå farve til hjemmekampe, og så vidt det er muligt ligeledes når vi spiller på udebane. Det er den enkelte selv der har ansvaret for dette spillertøj. Som nyt medlem bliver man informeret herom, og får guide til hvordan man får bestilt/udleveret sit personlige spillesæt.

Et andet led i SIF er Foreningsopgaven. Foreningsopgaven er en afgrænset frivillig opgave som alle forældre til hvert medlem i løbet af et år skal påtage sig. Det overordnede ansvar for Foreningsopgaven påhviler bestyrelsen, men udførelse påhviler et udvalg, der via årgangenens koordinator sørger for at disse opgaver bliver kommunikeret og fordelt imellem årgangene.

Kontingent trækkes for hhv. 1. og 2. halvår, samt indendørs såfremt årgangen har et tilbud om indedefodbold. Der betales kontingent for resten af sæsonen, hvis man kommer midt i sæsonen.

Forældrene (og hvis barnet er gammelt nok til at være på Facebook - 13 år) skal herefter selv sørge for at blive meldt ind i den respektive årgangs-Facebookgruppe. Link til denne står på SIFs hjemmeside under det enkelte hold.

## 5 Brug og anvendelse af klubbens faciliteter, herunder omklædningsrum

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med spillere i klubbens omklædningsrum, ligesom det er gældende i klubbens øvrige lokaler.

Spillersamtaler bør derfor finde sted i et mere offentligt rum. Taktikmøder eller lignende må gerne ske i omklædningsrummet, såfremt det er med hele holdet.

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes under omklædning.

Fra u6 og ældre årgange er børnene opdelt i hhv. drenge og pigehold, hvorfor dette også er aldersgrænsen for omklædning på tværs af køn. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre.

Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativt, at omklædningen foregår på skift.

I vores klub ønsker vi at børnene tidligt får skabt en god og sund kultur for det gode omklædningsrum. Dette betyder at børnene opfordres til at der klædes om og bades sammen med deres holdkammerater i en tidlig alder. Dette for dels at styrke det sociale sammenhold på holdet, hvor der erfaringsmæssigt er en stor gevinst ved at holdet også samles uden for banen. Samtidig er det klubbens holdning at omklædning og bad efter træning og kamp er en understøttelse af den dannelsesrejse børnene er på, også når de er i klubben.

## 6 Kommunikation og sociale medier

Det er tilladt for en årgang eller et hold, at oprette en facebookgruppe, hvor alt eller dele af kommunikation finder sted. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre og trænerstaben der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, div. info, ændring af tider mm. finde sted. Da vi har med børn at gøre som ikke selv er på Facebook, forventes det at informationen videregives af forældre til de børn, der er på det respektive hold.

Der opfordres endvidere til at alle hold benytter DBUs platform Kampklar til koordinering, og tilmelding til træning, stævner og turneringskampe.

Én af grundene til at vi opretter facebookgrupper er for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle alt information omkring børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle skal derfor hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne da dette er et fælles ansvar.

Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men vi ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner. Vi anbefaler derfor, at man ringer/skriver til træneren/ forældrene, hvis man har brug for en udbedring af noget. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er det i sidste ende træneren som er administrator på gruppen, der har mandat til at udelukke folk fra gruppen. Dog altid med forudgående drøftelse med bestyrelse/børneformand. Det er dog forinden da, trænerens ansvar at få lukket den dårlige stemning hurtigst muligt. Udelukkelse af gruppen vil derfor altid ske som sidste mulighed.

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene enten via telefon, sms eller Messenger. Hvis en træner skal tale direkte med spilleren, opfordrer vi derfor til, først at kontakte forældre, for derefter at tale med barnet.

Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre også sker igennem samme kilder. Det er dog også tilladt at henvende sig via e-mail til trænere eller forældre.

## 7 Retningslinjer for adfærd og forebyggelse af krænkelser

For at imødekomme både børn og voksne, anbefaler vi ikke, at man som træner, frivillig eller leder, tager direkte kontakt til børnene uden for klubben. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien og andre aftaler er lavet med forældrene. Skulle man uden for klubbens interesse, have brug for at komme i kontakt med børnene, så anbefaler vi, at dette også gøres igennem forældre. Med respekt for, at dette foregår udenom klubben, så anser vi det for vigtigt, da det er en hårfin balance mellem hvornår klubben er involveret eller ej.

Det er i SIF ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette vendes med i første omgang forældrene, men også klubben. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb. Her bedes det aftales med forældre og klub, at man på vegne af holdet besøger barnet.

I SIF regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse turneringer kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde i dagligdagen. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene. Her gælder samme regler som for omklædning, at enkelte børn ikke lades på tomandshånd med voksne.

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i SIF ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i at de gør det godt, og vil være med til at give dem en følelse af at være god.

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grim, derfor er det også noget vi holder os fra i SIF.

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.



Det er i alles bedste interesse at børnene i SIF har det godt når de er i klubben. Dette er både på og uden for banen. Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. Som en del af børnesynet, skal børnene have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skæld ud for det de laver.

I SIF går vi ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem mod at gøre tingene korrekt. Husk at ros spillerne når de gør noget godt, tag jer tid til at fortælle dem at det er fedt det de laver. Omvendt, skælder vi dem ikke ud når de prøver. Vi roser dem for forsøget og fortæller dem hvordan de også kan løse opgaven.

I relation til det gode kampmiljø betyder dette også, at vi ønsker at minimere brugen af handlingsanvisende ord. Derfor undlader vi at råbe: "skyd", "aflever" eller "gå selv", da vi forsøger at lære spillerne at træffe deres egne beslutninger.

I SIF går vi ikke ind for hverken belønninger eller straf. Dette skal forstås således, at vi ikke belønner for flest scorede mål eller andet, hvor nogle børn kan føle sig forbigået. Omvendt straffer vi heller ikke med ekstra ture rundt om banen, en plads på bænken eller lignende, når man ikke rammer målet. Det er træneren sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene. Husk det er børn, de er med fordi det er sjovt og de kan være sammen med deres venner.

## 7.1 Mobning eller mistrivsel

I SIF tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden.

Får vi henvendelser herom eller er vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os, at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil vi tage en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i SIF som sagt dette meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen stoppes så alle kan trives ved at komme til fodbold.

### 7.1.1 Ansvarlig i relation til Mobning eller mistrivsel

I SIF har vi en ansvarlig person, når det kommer til mobning og mistrivsel. Dette er vores Børneklubsansvarlige.

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst den man finder tryk: Dette kan være den Børneklubansvarlige, Klubansvarlige, eller et sportsudvalgsmedlem.

## 7.2 Seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket.

I SIF er dette en meget alvorlig ting, og det er derfor vigtigt, at vi undersøger sagerne i dybden. Vi vil i klubben derfor altid alliere os med vores klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

### 7.2.1 Ansvarlig i relation til seksuelle krænkelser

I SIF har vi en ansvarlig person, når det kommer til seksuelle krænkelser. Dette er vores Børneklubsansvarlige.

Er dit barn udsat for seksuel krænkelse i klubben, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om det hos et barn, så kontakt venligst den man finder tryk: Dette kan være den Børneklubansvarlige, Klubansvarlige, eller et sportsudvalgsmedlem.